



**#ЗАЗОЖ**

**ОТКРЫТЫЙ ВСЕРОССИЙСКИЙ  
ОБЩЕСТВЕННО-ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ФОРУМ**

# ***СТАРИЧКИ НА СТАРТЕ***



# Цели и задачи социального проекта

## ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

Привлечение и увеличение количества пожилых людей в ЗОЖ с участием ребят. Вселение веры, что начать заниматься ЗОЖ не поздно никогда.

Создание здоровой нации.



## ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

1. Организовать команду единомышленников
2. Организовать группу людей для занятий ЗОЖ
3. Выбрать место проведения занятий и тренировок
4. Провести спортивное соревнование для пожилых людей «Старички на старте»
5. Организовать движения за ЗОЖ



## Участники и партнеры проекта

### На кого рассчитан проект:

*Активная молодежь, желающая помочь старшему поколению*

*Взрослое население старше 50 лет*

### Партнеры проекта:

*Активные граждане*

*Спортивные тренеры*

*Представители СМИ*

*Известные блогеры*

*Активисты и волонтеры города*



# Развитие и продвижение проекта

## Инструменты для развития и продвижения социального проекта

- Создание социальных групп и сообществ
- Организация и продвижение деятельности тематических групп в социальных сетях «ВКонтакте», Instagram, Facebook
- Распространение листовок о проведении занятий
- Распространение информации в СМИ
- Размещение бигбордов с пенсионерами занимающимися спортом
- Проведение городских соревнований среди людей старшего поколения
- Проведение мастер-классов активными пенсионерами, для привлечения внимания старшего поколения
- Создание социальных роликов о необходимости спорта в любом возрасте





# Реализация проекта и перспективы его дальнейшего развития



## ОСНОВНЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА

- ❑ Увеличение количества населения, занимающегося ЗОЖ
- ❑ Уменьшения сердечных заболеваний среди людей старшего возраста
- ❑ Увеличение физической активности и занятости среди людей старшего возраста, как следствие увеличение интереса к жизни
- ❑ Снижение возрастного барьера непонимания между подростками и старшим поколением
- ❑ Обмен опытом между подростками и старшим поколением

## ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА

- ❑ Создание здоровой нации и увеличение продолжительности жизни в РФ
- ❑ Льготы