

Андрей Борисович Новиков,
Санкт-Петербургский государственный экономический университет
Наталья Александровна Рагозина,
Санкт-Петербургский государственный экономический университет
E-mail: ragozina777@bk.ru

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ ЛИЧНОСТИ: ПРАВОВОЕ ПОНИМАНИЕ,
РЕГУЛИРОВАНИЕ, РЕАЛИЗАЦИЯ

Healthy lifestyle of a personality: legal understanding, regulation, realization

Аннотация: в статье философские и биологические категории жизни и здоровья человека и личности раскрываются в целях правового понимания и уточнения современного понятия «здоровый образ жизни личности» (ЗОЖЛ). При этом освещается соотношение понятий ЗОЖЛ и «Счастливый образ жизни» (СОЖ). Обращается внимание на давнее соотношение морально-нравственных и правовых установлений в сфере ЗОЖ. ЗОЖ в правовом формате характеризуется как реализация совокупности административно-процедурных режимов, обусловленных конституционными положениями об основных правах, свободах и потребностях (правовых притязаниях) граждан. В указанных режимах используются традиционные способы правового регулирования – запреты, ограничения, предписания, дозволения, стимулирования и другое. Правовое понятие ЗОЖ определяется посредством выявления множества факторов, которые должны быть от него отвергнуты. Исключению подвергаются регулируемые правом в известной степени факторы, разрушающие личность в духовном и физическом плане – вредные и опасные привычки, пагубные пристрастия и зависимости, амбициозные излишества и т.п. Принцип единства физического и духовного здоровья характеризуется как руководство к саморазвитию в правовом пространстве.

Ключевые слова: жизнь; здоровье; здоровый образ жизни; правовая процедура; счастливый образ жизни; физкультура и спорт.

Annotation: in the article the biological and philosophical categories of life and health of a human and a personality are discussed in terms of understanding and clarification of a modern notion 'healthy lifestyle of a personality' (HLOP). At the same time there is indicated a correlation between notions of a HLOP and a «Healthy lifestyle». Special attention is placed to the old correlation between moral ethical and legal norm in the sphere of a healthy lifestyle. Healthy lifestyle in a legal format is characterized as a realization of a group of administrative procedural regimes, circumstanced by

constitutional grounds of basic rights, freedoms and needs (legal interests) of the citizens. In the mentioned regimes there are used the traditional methods of a legal regulation — bans, restrictions, prescriptions, allowances, stimulations and others. Legal notion of a health lifestyle is defined by an indication of multiple factors, which have to be declined. As an exception could be considered legally regulated factors, destroying a personality on a mental and physical level — harmful and dangerous habits, bad addictions, ambitious overconsumptions et c. A principle of a unity of a physical and mental health is characterized as a roadmap to the self-development within a legal field.

Keywords: life, health, healthy lifestyle, legal procedure, happy lifestyle, physical culture and sport.

Человек, личность, жизнь и здоровье человека, изначально являясь биологическими и философскими категориями [8, с.292-296], выступают и фундаментальными конституционно-правовыми категориями, конституционными ценностями [1] (ст. 2, 7, 23, 41, 42, 43 Конституции Российской Федерации). Политика России как социального государства нацелена на обеспечение достойной жизни и свободного развития человека, что определяет значение категории «здоровый образ жизни» (ЗОЖ) в реализации социальной стратегии.

Человек – «живое существо, обладающее даром мышления и речи, способностью создавать орудия и пользоваться ими в процессе общественного труда» [6, с.867]. Человек – существо общественное, реализующее себя в социуме и воздействующее на природу, в том числе и на себя самого [9, с.499-500]. Жизнь представляется как «совокупность явлений, происходящих в организмах, особая форма существования материи, физиологическое существование человека» [6, с.190]. форма движения материи, возвышающаяся над физической и химической формами и характеризующаяся рядом закономерностей, в том числе правовых. Поскольку право – явление духовного порядка, представляют определенный интерес взгляды виталистов (Г. Дриш [4, с..149-150, 524]), на то, что позитивные особенности (образ) жизни обуславливаются действием нематериальной жизненной силы (энтелехии), управляющей материей. Энтелехия – осуществленная цель, активное начало, превращающее возможность в действительность [9, с. 149-150, 524]. Жизнь, как процесс человеческого бытия, представляет собой поток творчества, интегрирующий в едином жизненном порыве такие формы жизни, как интеллект и интуицию (А. Бергсон [2]). В таком ракурсе жизнь – вечное движение, развитие в пространстве физической и духовной культуры, наращивание мощи в борьбе (Ф. Ницше [5]).

При этом с правовой точки зрения категории «человек», «личность», «жизнь» могут рассматриваться как аксиоматические в праве [3]. Это обстоятельство может изначально

затруднить выход на практические правовые решения в сфере правового осмысления понятия «здоровый образ жизни».

В пространстве аксиоматичности указанных понятий можно оппонировать авторитетным ученым, опираясь на возможность определить понятие, используя аналогию фундаментального физико-математического аппарата. Так, в правовом поле человек может идентифицироваться как «правовая точка» – субъект, чьи правовые характеристики в координатах и масштабе описываемого взаимодействия не зависят от «сходящегося математического ряда» правовых величин – пол, возраст, раса, национальность, вероисповедание, гражданство, политические убеждения, социальное положение, состояние здоровья, профессия, родственность и другая зависимость субъектов правоотношения и т.д. Обратим внимание на то, что категория «личность» оказывается в этом ряду как собирательный образ «человека», чье место в социуме определяется особыми свойствами [6, с.323]. Эти свойства, на наш взгляд, носят чисто духовный характер, детерминируют обладание высокими духовными ценностями, «излучение» их в окружающий мир, духовное и материальное созидание, позитивное преобразование действительности.

В свете сказанного уточнение понятия «здоровый образ жизни» предполагает восприятие жизни как жизнедеятельности особого рода, протекающей в меняющейся социальной среде и социальном процессе, в котором могут быть выделены разнообразные правовые (юридические) процессы. Следовательно, образ жизни – прежде всего, социальная формула, форма поведения, которая изначально вырабатывается «упражнением» организма в изменяющейся среде (Ж.-Б. Ламарк, Ч. Дарвин) и затем получает правовую характеристику.

Здоровый образ жизни, как нам представляется, - это жизнеутверждающий процесс творческого преобразования личности и среды ее функционирования . В указанном процессе формируются и реализуются здоровые потребности личности. Удовлетворение таких потребностей создает ощущение счастливого бытия. Следовательно, здоровый образ жизни неизбежно связан с понятием «счастливый образ жизни».

Сравнительно давно внимание исследователей привлекает соотношение морально-нравственных и правовых установлений в сфере ЗОЖ. ЗОЖ в правовом формате может характеризоваться как реализация совокупности административно-процедурных режимов, обусловленных конституционными положениями об основных правах, свободах и потребностях (правовых притязаниях) граждан [7, с.8-57] . В указанных режимах используются традиционные способы правового регулирования – запреты, ограничения, предписания, дозволения, стимулирования и другое. Правовое понятие ЗОЖ определяется посредством выявления множества факторов, которые должны быть от него отграничены и

купированы правовыми средствами. Исключению подвергаются регулируемые правом в известной степени факторы, разрушающие личность в духовном и физическом плане – вредные и опасные привычки, пагубные пристрастия и зависимости, амбициозные излишества и т.п.. В указанном ряду существенное значение обретают факторы, порождающие противоправные деяния. В то же время мы обращаем конкретное правовое внимание на то, что вредные и опасные привычки, пагубные пристрастия и зависимости, амбициозные излишества находят правовую и морально-этическую конкретизацию, определение и регламентацию.

В свете сказанного выдвигается на передовые рубежи категория «семейный ЗОЖ», поддерживаемый системой институтов гражданского, семейного и административного права. Семья, материнство и детство, забота о детях, их воспитание находятся под защитой государства.

Принцип единства физического и духовного здоровья характеризуется как руководство к саморазвитию в современном правовом пространстве, в котором складывается истинное гражданское общество.

ЛИТЕРАТУРА

1. Конституция Российской Федерации от 12.12.1993 г. // Официальный интернет-портал правовой информации www.pravo.gov.ru, 04.07.2020, № 0001202007040001; Российская газета, № 144, 04.07.2020 г.
2. Бергсон, Анри. Творческая эволюция : [Пер. с фр.] / Анри Бергсон; [Предисл., примеч. И. И. Блауберг]; Рос. акад. естеств. наук. - М. ; Кучково поле : Канон-пресс, 1998. - 382 с.
3. Гаджиев Г. А., Ливеровский А.А. Юриспруденция и математика (общность познавательных структур): монография. – Махачкала, Изд-во: Дагестанский государственный университет, 2016.– 103 с.
4. Дриш, Ганс. Витализм : Его история и система / Проф. Ганс Дриш; Авториз. пер. А.Г. Гурвича, проф. Спб. В.Ж.К.; С доп. к рус. изд. авт. и пер. - Москва : Наука, 1915. - 279 с.
5. Ницше Ф. Воля к власти. Опыт переоценки всех ценностей / Пер. с нем. Е. Герцык и др. – М.: Культурная революция, 2005. – 880 с.
6. Ожегов С.И., Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка : 80000 слов и фразеологических выражений / Российская АН; Российский фонд культуры; - 3-е изд., стереотипное – М.: АЗЪ, 1995. – 928 с.
7. Смирнова М. Г. Институционализация социальных притязаний в праве: монография. – СПб.: Издательский дом «Книжный мир», - 2011. – 240 с.
8. Современный философский словарь / Под общей ред. д.ф.н. профессора В.Е. Кемерова. – 2-е изд., испр. и доп. – Лондон, Франкфурт-на-Майне, Париж, Люксембург, Москва, Минск, / «ПАНПРИНТ», 1998. – 1064 с.
9. Философский словарь. Под ред. М.М. Розенталя и П.Ф. Юдина. – М., Политиздат, 1963. – 544 с.