

ОПЫТ НАСТАВНИЧЕСТВА ЧЕРЕЗ ЗАНЯТИЯ СЕРФИНГОМ

История нашего Центра «Наш дом» началась в далеком 1947 году. Менялись времена, люди, но главное предназначение учреждения оставалось неизменным. Забота о детях! Помощь детям! Защита интересов детей! Для тех детей, которые волею судьбы стали детьми – сиротами или детьми, оставшимися без попечения родителей, или те, которые могут остаться без опеки родителей.

Центр «Наш дом» является комплексным центром, в котором ведется деятельность по следующим направлениям:

- «Ребёнок «Нашего дома»;
- «Ваш особый ребенок»;
- «Это - мой ребенок»;
- «Доверие. Сотрудничество. Помощь»;
- «Лето в «Нашем доме»;
- «Я - самостоятельный человек».

С целью реализации данных направлений в учреждении открыты следующие отделения:

отделение круглосуточного пребывания детей-сирот, детей, оставшихся без попечения родителей, детей, находящихся в трудной жизненной ситуации;

отделение социальной помощи семье и детям;

отделение по социальному сопровождению детей, оставшихся без попечения родителей;

отделение охраны здоровья и рационального питания;

отделение социальной реабилитации.

Большая часть наших детей пережили стресс, нервно-психическое напряжение, проблемы эмоциональной регуляции (тревожность, страхи, отсутствие проявления эмоций, приступы ярости, агрессии), депрессии, чувство вины, снижение самооценки, иррациональные, разрушительные мысли и установки, конфликтные отношения с членами семьи (отчимом, матерью, замещающими родителями) и др.

Поэтому для данной категории детей, как никакой другой, необходима духовно-нравственная поддержка, переориентация их жизненных ценностей, установка на позитивное восприятие мира.

Человеку свойственно ожидать изменений к лучшему. Процессы воспитания и социализации протекают параллельно и направлены на становление личности, обретения человеком своего места в жизни, социального и профессионального самоопределения.

За всю историю существования Центра «Наш дом» накоплен богатый опыт работы, имеются современные средства и оборудование для работы с воспитанниками. Широко применяются инновационные технологии, проектная деятельность.

Базовым принципом организации жизни детей в Центре «Наш дом» выступает принцип поддержки детей в развитии у них способности самостоятельно строить жизненные планы, ставить позитивные цели, выбирать свой жизненный путь.

«Дети – наше будущее. Здоровье и счастье детей сегодня – это могущество нашей страны завтра!» – вот девиз команды Центра «Наш дом». Потому коллектив Центра «Наш дом» волнуют вопросы воспитания здорового, физически крепкого ребенка и развития в нем творческих способностей, которые позволяют пройти путь успешной социализации детей и родителей с детьми.

Знаменитый янтарь, солнце, сосны, берег Балтийского моря, команда единомышленников, тех, кто неравнодушен к судьбам детей, позволили найти интересный, активный, познавательный вид деятельности в проекте «Опыт наставничества через занятия серфингом».

Проект «Опыт наставничества через занятия серфингом» имеет большую социальную значимость.

Главная цель проекта – развитие личности, готовой к социализации в форме интеграции, то есть способной активно войти в социум, принимать ответственные решения в ситуации выбора, способной влиять на среду, изменять ее и изменять себя.

Задачи:

повышение уровня психологической компетентности воспитанников за счет вооружения их соответствующими знаниями и умениями, расширения границ самовосприятия, пробуждение потребности самоусовершенствования,

формирование положительного отношения к себе, чувства изначальной ценности как индивидуальности, уверенности в своих способностях применительно к реализации себя в будущей профессии, семье.

Основные участники проекта:

дети, находящиеся в трудной жизненной ситуации,

дети-сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей или законных представителей, в том числе с ограниченными возможностями здоровья, инвалидностью.

Еще несколько лет назад серфинг в Калининградской области был совершенно экзотическим видом спорта, а сейчас, на пляже все больше спортсменов с доской.

В течение всего лета 2017, воспитанники Центра «Наш дом» осваивали серфинг под руководством опытного тренера, Андреем Моргуновым. Ребята начинали с теории, знакомились с правилами этого увлекательного спорта, затем занимались в бассейне и на площадке, отрабатывали упражнения на баланс.

Только после тщательной подготовки, юные серфингисты отправились на воду. Сейчас, уже многие из них с легкостью встают на доску и ловят волну.

Программа по классическому серфингу предусматривала 100 часов практических уроков, из которых только треть отводилась на теорию. Остальное время занятий проходит на море или в бассейне. Более 100 детей от 5 до 18 лет за это время приобщились к новому спорту.

Основные требования, предъявляемые в проекте «Опыт наставничества через занятия серфингом» к наставникам:

- любовь к детям,
- успех в деятельности, профессионализм,
- знание психофизиологических особенностей детей,
- широкая эрудиция,
- высокий уровень общей культуры и нравственности.

Программа наставничества через занятия серфингом:

ориентирована на детей (воспитанников) Центра «Наш дом» в возрасте от 6 до 18 лет, направлена на повышение мотивации к успешному самоопределению, в том числе профессионального выбора и здорового образа жизни,

обеспечивает информационную, психологическую поддержку, специальную организацию деятельности, включающей получение знаний о себе, о мире профессионального серфинга (труда), их соотнесение в процессе обучения и самодиагностики с профессионально важными качествами, способствующими успешности освоения профессиональной деятельности.

Программа состоит из теоретической и практической части (на суше и на воде).

Количество занятий – 3 раза в неделю по 2 часа.

Занятия проводятся в круглогодичном режиме.

В программу включены разнообразные задания:

- просмотр видеофильмов,
- чтение энциклопедий, справочников,
- сбор различного материала, в том числе наблюдения,

проведение опытов, фрагментарных исследований окружающего быта, встречи, беседы с Президентом Российской ассоциации серфингистов, участие в соревнованиях, различные творческие работы.

Правила проекта:

Я буду внимательно слушать тебя, твои мысли и чувства

Я буду уважать тебя и твои решения

Я могу не соглашаться с тобой, но я всегда буду уважать тебя и твоё решение

Я буду всегда поддерживать и подбадривать тебя, чтобы ты пробовал новое, но я никогда не буду толкать тебя силой

Я учусь у тебя и открыт новому опыту, который я познаю в общении с тобой, временами я совершаю ошибки, поступаю так как мне не хотелось бы, временами я заблуждаюсь. В таких случаях я об этом скажу тебе прямо, скажу «прости»

Все жизненные ситуации предвидеть невозможно, нет готовых рецептов на все случаи жизни, но, следуя этим правилам, можно легче и быстрее найти решения многих проблем.

В результате:

свободно ориентированная личность с развитым самосознанием, способностью к осознанному выбору жизненной позиции, нравственных и социальных ориентаций,

активизирован интерес к изучению своего края путем взаимодействия интеллектуальной, эмоциональной и познавательной деятельности.

Проект «Опыт наставничества через занятия серфингом» был заявлен на всероссийский конкурс «Лучшие практики наставничества» в номинации «Наставничество в социальной сфере» в рамках всероссийского форума «Наставник 2018». Церемония награждения конкурса проходила 15 февраля 2018 года в городе Москва на ВДНХ, где проект вошел в шорт-лист лучших социальных практик страны.

В настоящий момент проект «Опыт наставничества через занятия серфингом» продолжает свою жизнь. Сформировалась группа лидеров, которые переходят на новый этап обучения, а мы, в свою очередь, стараемся приобщать все большее количество воспитанников и волонтеров к проекту для того, чтобы наставничество в социальной сфере продвигалось и становилось значимым институтом для последующих поколений.