

КОМПЛЕКСНАЯ ИНФОРМАЦИОННАЯ ЗДОРОВЬЕСОЗИДАЮЩАЯ СРЕДА ДЛЯ ПОВЫШЕНИЯ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ ШКОЛЬНИКА

Созданная программа воспитательно – оздоровительного направления «Строим будущее» представляет собой интегративный комплекс программ:

школа Успеха 2 годичного курса;

школа Гармонии 1 годичный курс, по 37 часов.

Параллельно все три года идет программа Школы здоровья.

Цель Школы успеха 1 года: формирование мировоззрения, умения смотреть на ситуацию с разных точек зрения, что происходит через изучение разных картин мира, и выяснения или формирования своей личной картины мира.

Цель второго года Школы успеха: знакомство с ценностями их разнообразием.

Обучение постановки своей личной цели жизни, через ценности, построение алгоритмов достижения своей цели.

Обучение построению системы ценностей, во главе которой предлагается ставить Жизненную мудрость, как высшую духовную ценность.

Цель Школы гармонии:

учиться видеть гармонию во всем, узнать законы и принципы гармонии, создавать гармонию во всем;

учиться выстраивать гармонию внутреннюю, внешнюю.

Цель Школы Здоровья: практические занятия для оздоровления физического, гармонизации тела через различные упражнения.

По результатам полученного исследования комплексы упражнений повышают уровень работы иммунной системы, снимают стресс, тревожность, синдром хронической усталости, гиперактивность.

Увеличивают стрессоустойчивость, работоспособность, выносливость, концентрацию внимания.Т.е. повышают образовательные возможности.

Таким образом мы создаем информационную среду учащимся, расширяя их кругозор и социальную компетентность в разных областях жизни, прививая ценности более высокого порядка.

Актуализируя высшие морально –нравственные ценности.

Используя большой набор диагностических компьютерных программ, которые точно и за короткий срок помогают не только диагностировать проблемы школьника, но и дают возможность оказать экстренную индивидуализированную психолого-педагогическую помощь.

Позволяют провести не только профилактическую работу здоровья во всех его аспектах, но и восстановить его.